

Élisabeth ZOCK

Conférencière & Coach en neurodivergence

Révéler la richesse des cerveaux atypiques pour transformer la
différence en force collective.



Qui je suis ?



Conférencière, coach et fondatrice de **Je rêve donc je suis**, j'explore depuis plus de quinze ans les liens entre neurodivergence, intelligence humaine et créativité.

Mon approche est née d'un constat : nous n'avons pas tous le même cerveau, la même façon de penser, d'apprendre ou de ressentir — et pourtant, le monde du travail continue de valoriser un seul modèle de performance.

J'aide les entreprises et les particuliers à mieux comprendre la diversité cognitive, à reconnaître la richesse des profils atypiques (autistes, TDAH, "dys", hypersensibles, multipotentiels, etc.) et à transformer cette diversité en levier d'innovation, d'engagement et de bien-être

Ma mission : Réconcilier le cerveau, le cœur et la créativité pour construire des environnements de travail et de vie plus inclusifs, plus humains et plus performants.

Je crois profondément que la neurodivergence n'est pas une anomalie, mais une variation naturelle de l'intelligence humaine. Et qu'en apprenant à écouter ces différences, nous pouvons repenser la manière dont nous collaborons, décidons et innovons.

Mes Conférences

Quatre thématiques transformatrices pour révéler le potentiel des cerveaux atypiques dans votre organisation.



Neurodivergence : la différence qui fait la différence

Comprendre la diversité cognitive et en faire un levier de performance collective



Manager les talents atypiques

Adapter votre leadership aux différentes formes d'intelligence



La pensée divergente : moteur caché de l'innovation

Les cerveaux atypiques, essentiels à la créativité organisationnelle



L'intelligence sous toutes ses formes

Découvrir la théorie des intelligences multiples en entreprise



Conférence 1 : Neurodivergence

La différence qui fait la différence

Objectif

Comprendre la diversité cognitive et en faire un levier de performance collective pour transformer radicalement la culture de votre entreprise.

Contenu de la conférence

- Identifier les forces spécifiques des profils atypiques : créativité, pensée systémique, hyperfocus, innovation
- Créer un environnement professionnel réellement inclusif qui valorise toutes les formes d'intelligence
- Inspirer un changement de culture dans l'entreprise vers plus d'authenticité et de performance durable
- Redéfinir la neurodivergence et casser les idées reçues qui limitent le potentiel de vos équipes

Cette conférence transforme la perception de la différence : de l'obstacle perçu au talent stratégique. Les participants repartent avec une nouvelle grille de lecture de la diversité cognitive et des outils concrets pour valoriser chaque profil dans leur organisation.

Public cible

DRH, managers, responsables diversité, équipes

Durée

60 à 90 minutes

Format

Présentiel ou webinaire

Conférences 2 & 3



Manager les talents atypiques

Objectif : Aider les managers à adapter leur communication et leur leadership aux différentes formes d'intelligence pour créer des équipes performantes et épanouies.

Contenu clé :

- Les 8 intelligences selon Howard Gardner comme outil de management concret et opérationnel
- Comment valoriser les forces au lieu de corriger les différences pour libérer le potentiel
- Transformer la diversité cognitive en intelligence collective qui dépasse la somme des parties

Public : Managers, encadrants, responsables RH

Durée : 60 à 120 minutes selon format



La pensée divergente : moteur caché de l'innovation

Objectif : Montrer comment les cerveaux atypiques sont essentiels à la créativité et à l'adaptation des organisations dans un monde en mutation permanente.

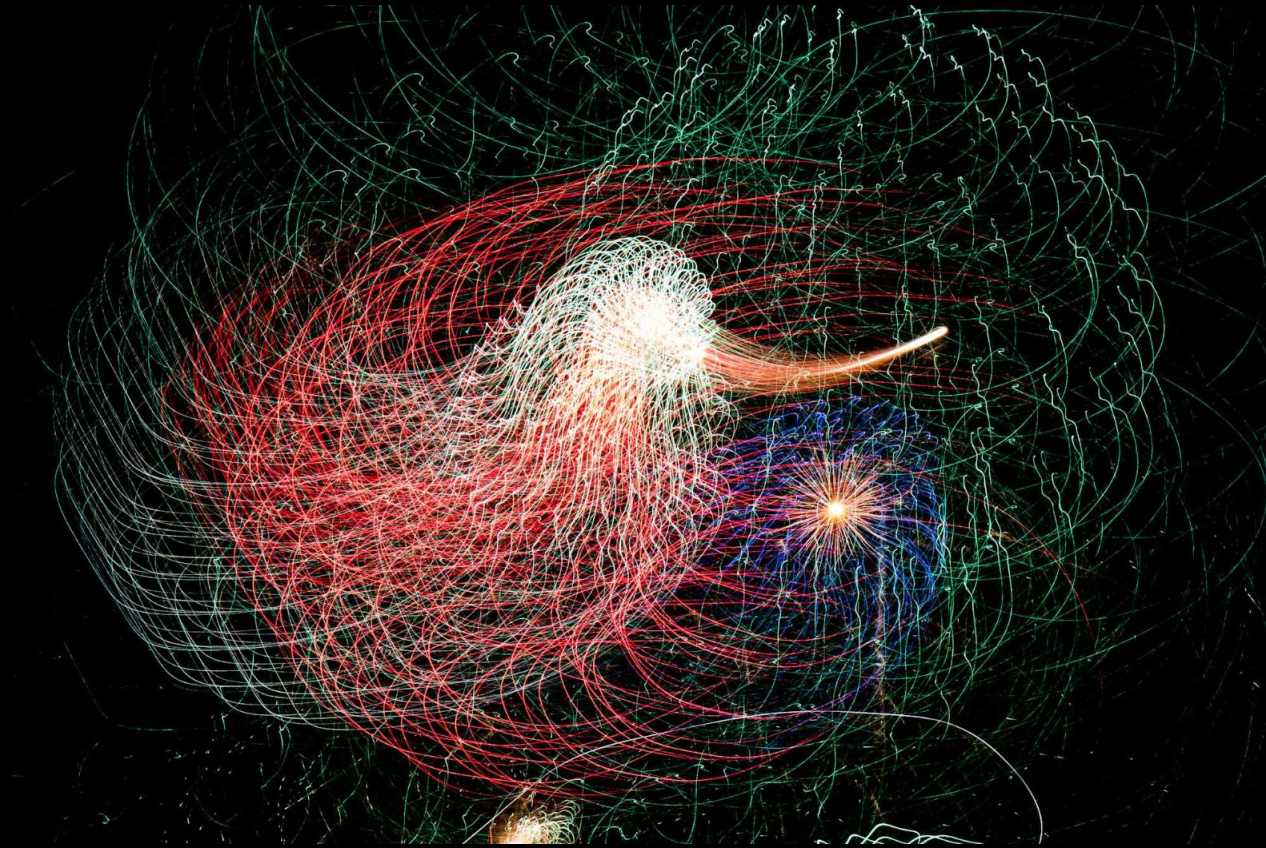
Contenu clé :

- Les liens scientifiques entre neurodivergence et créativité révélés par les neurosciences
- La pensée non linéaire comme ressource stratégique d'innovation et d'adaptation
- Construire des équipes qui pensent autrement pour anticiper les disruptions

Public : Directions innovation, RSE, transformation, équipes créatives

Durée : 45 à 90 minutes

Conférence 4 : L'intelligence sous toutes ses formes



Objectif

Faire découvrir la théorie des intelligences multiples et ses applications concrètes en entreprise pour révolutionner votre approche du management et de la collaboration.

Contenu détaillé

- **8 façons de penser, d'apprendre et de collaborer** : linguistique, logico-mathématique, spatiale, musicale, kinesthésique, interpersonnelle, intrapersonnelle, naturaliste
- **Identifier les profils dominants** de son équipe pour optimiser la répartition des rôles et missions
- **Créer des conditions de travail** qui valorisent chaque intelligence et maximisent l'engagement

Public : Tout collaborateur ou comité de direction souhaitant renforcer la cohésion et l'efficacité collective.

Cette conférence offre un cadre scientifique accessible pour comprendre que l'intelligence ne se mesure pas uniquement par le QI ou les performances académiques. Elle ouvre des perspectives nouvelles sur le recrutement, l'évaluation et le développement des talents dans votre organisation.

Méthode et Approche

Une conférence vivante et inclusive

Chaque intervention est conçue comme une **expérience interactive** qui éveille l'intelligence, l'émotion et l'action.
Je mêle plusieurs dimensions pour créer un impact durable :

Exemples concrets

Des cas issus du monde du travail qui résonnent avec votre réalité quotidienne

Neurosciences accessibles

Une vulgarisation claire et bienveillante des mécanismes du cerveau

Histoires vécues

Des témoignages authentiques qui touchent et inspirent le changement

Touche artistique

Une dimension créative qui éveille la réflexion et l'émotion profonde

Les 3 piliers de mon approche

Compréhension – Vulgariser avec clarté et bienveillance les mécanismes de la neurodivergence pour démystifier la différence.

Inspiration – Redonner du sens et de la fierté à la différence pour transformer les perceptions et libérer les potentiels.

Action – Offrir des clés simples et concrètes à mettre en œuvre dès le lendemain dans votre environnement professionnel.

Parcours & Références

Depuis 2020
Fondatrice de Je rêve donc je suis
Création d'une approche unique combinant neurodivergence,
expression artistique et intelligences multiples

15 ans d'expertise
Accompagnement professionnel multidimensionnel
Pédagogie, insertion, entrepreneuriat
et transformation des organisations

1

2

3

4

Expérience professionnelle
Responsable Développement et Accompagnement
Programmes d'insertion innovants chez Humando

Création de contenus
Auteure et formatrice
Créatrice du programme "30 jours pour mieux se connaître"
et de nombreux outils pédagogiques

Quelques références client



Au fil des années, j'ai eu l'honneur d'accompagner des organisations variées dans leur transformation vers plus d'inclusion et de performance humaine :

- **Grandes entreprises** : Saint-Gobain, Dassault
- **Acteurs de l'emploi** : Humando, France Travail
- **Collectivités** : Plaine Commune, collectivités locales

Chaque intervention est adaptée aux enjeux spécifiques de votre organisation et de votre secteur d'activité.



Modalités Pratiques

Formats disponibles

- Conférence inspirante interactive – 60 à 90 minutes
- Atelier participatif – 2 à 3 heures
- Journée thématique – "Neurodiversité et inclusion"

Chaque format est modulable selon vos besoins et objectifs spécifiques.

Informations pratiques

Langue : Français et anglais

Lieu : France / Europe / en ligne

Tarif indicatif : À partir de 1 500 € HT

Devis personnalisé sur demande en fonction du format, de la durée et de vos besoins d'accompagnement.

Adaptabilité totale

Chaque intervention est co-construite avec vous pour répondre précisément aux enjeux de votre organisation. Que vous souhaitiez sensibiliser vos équipes, former vos managers ou transformer votre culture d'entreprise, nous définirons ensemble le format le plus pertinent.

Prêt.e à transformer votre organisation ?



Élisabeth Zock

Conférencière & Coach en neurodivergence,
Fondatrice de Je rêve donc je suis

Email : lily@jerevedoncjesuis.com

Site web : www.jerevedoncjesuis.com

LinkedIn : [Elisabeth Zock](#)



"La neurodivergence n'est pas une anomalie, mais une variation naturelle de l'intelligence humaine. Ensemble, transformons la différence en force collective."